Аналитическая справка «Наличие мероприятий по сохранению

и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ детский сад №8 «Солнышко» 2021г.»

В дошкольной группе систематически и планомерно ведется работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей. В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится отслеживание состояния здоровья детей.

Педагоги организуют образовательный процесс с учётом здоровья детей, их индивидуальных особенностей развития. В группах соблюдаются требования СанПиН. Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создается безопасная, здоровьесберегающая, комфортная развивающая среда, педагогами регулярно проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

* утренняя гимнастика;
* другие виды гимнастик (дыхательная, пальчиковая, гимнастика пробуждения);
* физкультурные занятия, в том числе на воздухе;
* физкультурные праздники, досуги, соревнования;
* подвижные и спортивные игры;
* физминутки и динамические паузы;
* оздоровительный бег на прогулке;
* комплекс закаливающих мероприятий;
* день туризма;
* дни здоровья;
* тематические недели «Если хочешь быть здоров, закаляйся!», «Зимние забавы».

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников**

**на  2021 – 2022 учебный год.**

Цель:  Созданий условий для  охраны и укрепления здоровья детей, организации                     здоровье сберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

Создание условий для двигательной активности и физического развития детей.

Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.

Взаимодействие с родителями по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * **№ п.п**
 | * **Содержание**
 | * **Группа**
 | * **Периодичность выполнения**
 | * **Ответственные**
 |
| * 1.
 | * **Оптимизация режима**
*
 |
| * 1.1
 | * Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для  всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.
 | * все возрастные группы
 | * Ежегодно
 | *
* Воспитатели
*
 |
| * 1.2
 | * Организация  процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.
 | * младшая группа
 | * Ежегодно
 | *
* Воспитатели
 |
| * 1.3
 | * Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов
 | * Все группы
 | * Ежедневно
*
 | * Воспитатели
 |
| * 1.4
 | * Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно,  установленного режима.
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Воспитатели
 |
| * 1.5
 | * Организация НОД  в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Воспитатели
 |
| * 1.6
 | * Организация четырёх разового питания:
* 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Повар,
* воспитатели,
* помощник воспитателя
 |
| * 2
 | * **Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа**
*
 |
| * 2.1
 | * Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – групповая, 1 раз – на открытом воздухе
 | * все возрастные группы
 | * Ежегодно
 | *
* Воспитатели.
 |
| * 2.2
 | * Организация бесед с детьми по валеологии.
 | * Группы младшего и старшего дошкольного возраста.
 | * Согласно,  планам воспитателей
 | * Воспитатели
 |
| * 2.2
 | * Организация утренней гимнастики.
* Холодный период года – групповая.
* Тёплый период года – улица.
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Воспитатели
 |
| * 2.3
 | * Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.
*
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Воспитатели
 |
| * 2.4
 | * Организация  праздника здоровья.
*
 | * все возрастные группы
 | * Ежемесячно
*
 | *
* Воспитатели
 |
| * 2.5
 | * Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Воспитатели
 |
| * 2.6
 | * Организация водных процедур (гигиеничное умывание умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)
* Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья  – тёплый период года.
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
*
* Июнь, июль, август
 | * Воспитатели
 |
| * 2.7
 | * Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам  с целью закаливания и профилактики плоскостопия.
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Воспитатели
 |
| * 2.7
 | * Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Воспитатели
 |
| * 2.8
 | * Использование релаксационных пауз:
* - минутки тишины
* - музыкальные паузы
 | * всеХочу такой сайт
* возрастные
* группы
 | * Согласно,  планам воспитателей,
* специалистов
 | * Воспитатели
* Специалисты
 |
| * 2.9
 | * Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Воспитатели
 |
| * 3.0
 | * Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)
*
 | * все возрастные группы
 | * Согласно плана Колундаевской амбулатории
 | * Согласно плана Колундаевской амбулатории
 |
| * 3.1
 | * Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.
*
 | * все возрастные группы
 | * Согласно плана амбулатории
 | * Согласно плана амбулатории
 |
| * 3.2
 | * Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний:
* - систематическое проветривание,
* - влажная уборка,
* - кварцевание
*
 | * все возрастные группы
 | * В осенний и весенний период
 | * Воспитатели.
* Помощники воспитателя
 |
| * 3.3
 | * Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания:
* - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых  ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Администрация ДОУ
 |
| * 4
 | * **Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей**
*
 |
| * 4.1
 | * Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)
*
 | * Все возрастные группы
 | * Сентябрь
* Май
 | *
* Воспитатели
 |
| * 4.2
 | * Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)
*
 | * все возрастные группы
 | * Раз в квартал
 | * Медицинская сестра
 |
| * 4.3
 | * Организация утреннего приёма с определением состояние детей
*
 | * все возрастные группы
 | * Ежедневно
 | * Воспитатели
*
 |
| * 4.4
 | * Заполнение медицинской карты
*
 | * все возрастные группы
 | * По мере необходимости
 | * Согласно плана амбулатории
 |
| * 5
 | * **Взаимодействие с родителями .**
 |
| * 5.1
 | * Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.
*
 | * все возрастные группы
 | * Согласно, плана воспитателя
 | * Воспитатели
 |
| * 5.2
 | * Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ :
* - на стендах во всех возрастных группах,
* - сайт детского сада
* - папки передвижки,
* - стенгазеты.
 | * все возрастные группы
 | * Систематическое
 | * Воспитатели,
 |
| * 5.3
 | * Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.
*
 | * все возрастные группы
 | * По мере необходимости
 | * Воспитатели
*
 |
| * 5.4
 | * Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках.
*
 | * все возрастные группы
 | * Согласно планов проводимых мероприятий.
 | * Воспитатели
 |
| * 6
 | * **Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.**
*
 |
| * 6.1
 | * Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)
*
 | *
 | *
 | * воспитатель
 |
| * 6.2
 | * Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.
*
 | *
 | *
 | * Воспитатели, специалисты ДОУ
 |
| * 6.3
 | * Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»
*
 | *
 | *
 | * Воспитатели, специалисты ДОУ
 |
| * 6.4
 | * Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.
 | *
 | *
 | * Воспитатели, специалисты ДОУ
 |