Аналитическая справка «Наличие мероприятий по сохранению

и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ детский сад №8 «Солнышко» 2021г.»

В дошкольной группе систематически и планомерно ведется работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей. В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится отслеживание состояния здоровья детей.

Педагоги организуют образовательный процесс с учётом здоровья детей, их индивидуальных особенностей развития. В группах соблюдаются требования СанПиН. Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создается безопасная, здоровьесберегающая, комфортная развивающая среда, педагогами регулярно проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

* утренняя гимнастика;
* другие виды гимнастик (дыхательная, пальчиковая, гимнастика пробуждения);
* физкультурные занятия, в том числе на воздухе;
* физкультурные праздники, досуги, соревнования;
* подвижные и спортивные игры;
* физминутки и динамические паузы;
* оздоровительный бег на прогулке;
* комплекс закаливающих мероприятий;
* день туризма;
* дни здоровья;
* тематические недели «Если хочешь быть здоров, закаляйся!», «Зимние забавы».

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников**

**на  2021 – 2022 учебный год.**

Цель:  Созданий условий для  охраны и укрепления здоровья детей, организации                     здоровье сберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

Создание условий для двигательной активности и физического развития детей.

Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.

Взаимодействие с родителями по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| * **№ п.п** | * **Содержание** | * **Группа** | * **Периодичность выполнения** | * **Ответственные** |
| * 1. | * **Оптимизация режима** | | | |
| * 1.1 | * Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для  всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года. | * все возрастные группы | * Ежегодно | * Воспитатели |
| * 1.2 | * Организация  процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад. | * младшая группа | * Ежегодно | * Воспитатели |
| * 1.3 | * Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов | * Все группы | * Ежедневно | * Воспитатели |
| * 1.4 | * Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно,  установленного режима. | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Воспитатели |
| * 1.5 | * Организация НОД  в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД. | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Воспитатели |
| * 1.6 | * Организация четырёх разового питания: * 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Повар, * воспитатели, * помощник воспитателя |
| * 2 | * **Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа** | | | |
| * 2.1 | * Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – групповая, 1 раз – на открытом воздухе | * все возрастные группы | * Ежегодно | * Воспитатели. |
| * 2.2 | * Организация бесед с детьми по валеологии. | * Группы младшего и старшего дошкольного возраста. | * Согласно,  планам воспитателей | * Воспитатели |
| * 2.2 | * Организация утренней гимнастики. * Холодный период года – групповая. * Тёплый период года – улица. | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Воспитатели |
| * 2.3 | * Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке. | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Воспитатели |
| * 2.4 | * Организация  праздника здоровья. | * все возрастные группы | * Ежемесячно | * Воспитатели |
| * 2.5 | * Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна. | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Воспитатели |
| * 2.6 | * Организация водных процедур (гигиеничное умывание умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) * Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья  – тёплый период года. | * все возрастные группы | * Ежедневно * Июнь, июль, август | * Воспитатели |
| * 2.7 | * Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам  с целью закаливания и профилактики плоскостопия. | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Воспитатели |
| * 2.7 | * Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма. | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Воспитатели |
| * 2.8 | * Использование релаксационных пауз: * - минутки тишины * - музыкальные паузы | * все[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/) * возрастные * группы | * Согласно,  планам воспитателей, * специалистов | * Воспитатели * Специалисты |
| * 2.9 | * Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей . | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Воспитатели |
| * 3.0 | * Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист) | * все возрастные группы | * Согласно плана Колундаевской амбулатории | * Согласно плана Колундаевской амбулатории |
| * 3.1 | * Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок. | * все возрастные группы | * Согласно плана амбулатории | * Согласно плана амбулатории |
| * 3.2 | * Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: * - систематическое проветривание, * - влажная уборка, * - кварцевание | * все возрастные группы | * В осенний и весенний период | * Воспитатели. * Помощники воспитателя |
| * 3.3 | * Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: * - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых  ягод, кисломолочных продуктов и.т.д. | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Администрация ДОУ |
| * 4 | * **Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей** | | | |
| * 4.1 | * Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года) | * Все возрастные группы | * Сентябрь * Май | * Воспитатели |
| * 4.2 | * Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья) | * все возрастные группы | * Раз в квартал | * Медицинская сестра |
| * 4.3 | * Организация утреннего приёма с определением состояние детей | * все возрастные группы | * Ежедневно | * Воспитатели |
| * 4.4 | * Заполнение медицинской карты | * все возрастные группы | * По мере необходимости | * Согласно плана амбулатории |
| * 5 | * **Взаимодействие с родителями .** | | | |
| * 5.1 | * Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей. | * все возрастные группы | * Согласно, плана воспитателя | * Воспитатели |
| * 5.2 | * Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : * - на стендах во всех возрастных группах, * - сайт детского сада * - папки передвижки, * - стенгазеты. | * все возрастные группы | * Систематическое | * Воспитатели, |
| * 5.3 | * Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы. | * все возрастные группы | * По мере необходимости | * Воспитатели |
| * 5.4 | * Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках. | * все возрастные группы | * Согласно планов проводимых мероприятий. | * Воспитатели |
| * 6 | * **Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.** | | | |
| * 6.1 | * Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов) |  |  | * воспитатель |
| * 6.2 | * Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы. |  |  | * Воспитатели, специалисты ДОУ |
| * 6.3 | * Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?» |  |  | * Воспитатели, специалисты ДОУ |
| * 6.4 | * Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ. |  |  | * Воспитатели, специалисты ДОУ |